



معاونت دانشجویی  
مرکز مشاوره دانشگاه



# مشاوره برخط

ONLINE COUNSELLING

مرکز مشاوره دانشگاه

مرکز مشاوره دانشگاه



تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان ادوارد براون،  
پلاک ۱۳ و ۱۵، مرکز مشاوره دانشگاه

۶۶۴۱۹۵۰۴ فکس: ۶۶۴۱۶۱۳۰

<http://counseling.ut.ac.ir>



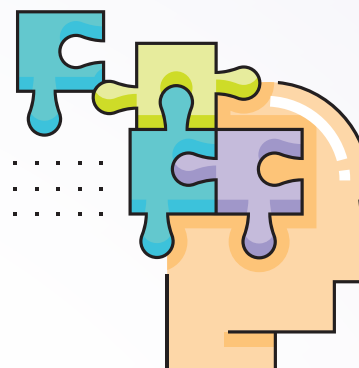
## چطور آنلاین مشاوره بگیرم؟

مراجعه به  
وبسایت دانشگاه تهران  
[www.ut.ac.ir](http://www.ut.ac.ir)

دریافت اپلیکیشن  
سامانه موبایل  
دانشگاه تهران

انتخاب مرکز مشاوره از منو اصلی

۳۶۵ روز سال  
از ۹ صبح الی ۲۰:۳۰  
مشاوره رایگان  
دریافت کنید



در سال‌های اخیر، یکی از تحولات نوین در حوزه سلامت روان، ورود فناوری و نقش آن در تسهیل خدمات مشاوره‌ای می‌باشد. تحولی که باعث شده افراد فرصت‌های برابر در دسترسی به خدمات را داشته باشند. لذا مرکز مشاوره دانشگاه تهران با احترام به حفظ حقوق تمامی دانشجویان در دسترسی به خدمات مشاوره اقدام به ارائه مشاوره آنلاین نموده است تا گام‌های موثرتری در جهت افزایش سلامت روان دانشجویان برداشته شود.



## مشاوره برخط (آنلاین)

مشاوره آنلاین بر بستر اینترنت ارائه می‌شود لذا صرفه‌جویی در زمان و دسترسی سریع و آسان حتی در ایام تعطیل را می‌توان از مزایای آن برشمرد. همچنین لازم به ذکر است این خدمات برای دانشجویان دانشگاه تهران به صورت رایگان ارائه می‌شود. مشاوره آنلاین در زمینه‌های تحصیلی، مشکلات عاطفی، روابط بین فردی، اضطراب، افسردگی، مسائل خانوادگی، سوءمصرف مواد و ... در تمام ایام سال (حتی تعطیلات) از ۹ صبح الی ۲۰:۳۰ در دسترس می‌باشد.

خدمات مشاوره می‌تواند به طرق مختلف حضوری و غیرحضوری ارائه شود که مشاوره برخط (آنلاین) یکی از شیوه‌های غیرحضوری می‌باشد. در این نوع مشاوره فرد تماس گیرنده می‌تواند به صورت تصویری (Video Call) یا در صورت تمایل صرفاً به صورت صوتی (Voice Call) بدون مراجعه به مرکز مشاوره با مشاور ارتباط برقرار کرده و خدمات مورد نیاز خود را دریافت نماید.